

## Les seniors ont soif de connaissance

La Liberté 18.09.2017 , page 27

PASCAL FLEURY



Les conférences d'Uni3 permettent aux seniors, dès 60 ans, d'acquérir des connaissances sans exigence d'aucun titre de formation préalable. © Anne Bichsel UNAB/DR

### Les Universités du troisième âge connaissent un succès croissant en Suisse. Fribourg a sa propre offre

**Troisième âge** » En une décennie, les membres et adhérents des Universités des aînés de Suisse sont passés de 12 000 à 17 000. C'est dire la soif de savoir des seniors. «Les aînés souhaitent parfaire leurs connaissances, mais ils veulent aussi en acquérir de nouvelles», observe Jean-Pierre Javet, secrétaire général de la Fédération suisse des Universités du 3e âge (Uni3).

Avec le vieillissement de la population, les aînés ressentent davantage le besoin de rester actifs et de garder leur esprit éveillé. Un programme de conférences peut alors leur donner la possibilité d'approfondir diverses thématiques et d'approcher des spécialistes. «Pour participer aux conférences et aux autres activités, il n'est exigé aucun titre de formation», précise le francophone de Berne, cheville ouvrière de l'organe faîtière depuis quinze ans.

#### 650 conférences

La Fédération suisse des Uni3 compte neuf sections: Genève, Vaud, Neuchâtel, Berne germanophone et Berne francophone, Bâle, Lucerne, Zurich et le Tessin. Chaque section met sur pied ses propres programmes de formation. Pour l'ensemble des Uni3 du pays, ce sont environ 650 conférences qui sont proposées, dans tous les domaines académiques et culturels, sans compter les séminaires, ateliers et autres visites de terrain.

«Les thèmes les plus appréciés touchent à la littérature, à la musique, à l'histoire, aux arts, à la politique, aux religions ou encore à la médecine», note Jean-Pierre Javet. D'éminents

professeurs et chercheurs ont déjà mis à disposition leur talent de conférencier, notamment l'astrophysicien et spationaute suisse Claude Nicollier, le chirurgien Thierry Carrel, la spécialiste de la Révolution française Mona Ozouf, le professeur à l'Université Paris Sorbonne et spécialiste de la francophonie André Thibault, l'homme de lettres Metin Arditi ou encore le chroniqueur et romancier Pierre Assouline.

### **Pour rester dans le coup**

Cultivant l'adage «Ajouter de la vie aux années alors que s'ajoutent les années à la vie», comme se plaît à le souligner Jean-Pierre Javet, les Uni3 sont ouvertes aux aînés dès 60 ans. Leurs conjoints, même plus jeunes, sont aussi les bienvenus. Pour les participants, ces temps de formation sont non seulement l'occasion d'acquérir des connaissances, mais aussi de se retrouver.

Les conférences ne sont pas gratuites mais les cotisations annuelles restent modiques (80 francs à Berne). Les Uni3 ne sont pas soutenues par la Confédération. Elles peuvent toutefois compter parfois sur des soutiens institutionnels. Les cours sont souvent proposés sur plusieurs lieux. La section vaudoise, par exemple, est active sur onze sites, y compris à Payerne.

### **Riche offre à Fribourg**

Si la Fédération suisse Uni3 ne compte pas de section à Fribourg, une offre de formation continue est tout de même proposée aux aînés fribourgeois au travers de l'Université populaire, qui a mis sur pied un programme pour les seniors. «Les conférences sont sélectionnées par des professeurs de l'Université de Fribourg dans le cadre de leurs cycles de cours. Les aînés peuvent y participer gratuitement, sans nécessité d'assister à d'autres éléments du cycle», explique Farida Khali, attachée de presse auprès de l'Université de Fribourg.

Les seniors fribourgeois peuvent aussi assister à de nombreuses conférences et cours ouverts au public dans toutes les facultés ainsi qu'aux Cafés scientifiques qui se tiennent une fois par mois dans la salle du Nouveau Monde. Ces prestations sont gratuites. Enfin, les aînés peuvent obtenir le statut d'auditeur et d'étudiant. «Il est intéressant de relever que les seniors sont de plus en plus nombreux à s'inscrire comme étudiants», se réjouit Farida Khali.

Renseignements et programmes des sections de l'Uni3 :

[www.uni3.ch](http://www.uni3.ch)

Université populaire des aînés à Fribourg :

[www.unipopfr.ch](http://www.unipopfr.ch)

Conférences et cours de l'Université de Fribourg ouverts au public :

<http://agenda.unifr.ch/public>

## L'Uni3 de Berne ( UNAB [www.unab.unibe.ch](http://www.unab.unibe.ch) ) attire aussi les Fribourgeois

Depuis bientôt 30 ans, la section francophone de l'Uni3 de Berne propose un riche programme aux seniors, attirant même des Fribourgeois.

L'Université des aînés de langue française de Berne (UNAB) a été créée en 1988, cinq ans après la section germanophone, en accord avec l'Université de Berne. L'association compte 250 membres, dont quelques «fidèles» venant du canton de Fribourg. «Nous sommes toujours heureux de pouvoir accueillir nos amis fribourgeois. Nos portes leur sont grandes ouvertes», affirme Jean-Pierre Javet qui assume le secrétariat de la section francophone de Berne.



**«Ajouter de la  
vie aux années  
alors que  
s'ajoutent les  
années à la vie»**

Jean-Pierre Javet

Cette année académique, un riche programme attend à nouveau les seniors, les jeudis après-midi à Berne. Parmi les 26 conférences proposées, on relèvera une leçon sur *Paul Klee – Sa théorie de l'art*, proposée par la professeure en histoire de l'art contemporain Régine Bonnefoit. Ou un exposé sur *Ce que la Réforme du XVIe siècle a apporté à notre monde*, présenté par le professeur d'histoire du christianisme Michel Grandjean. Ou encore une dissertation sur *Houellebecq: provocation ou prophétie?*, donnée par le professeur d'histoire de littérature moderne Robert Kopp.

**Dans d'autres registres**, les auditeurs apprécieront *Le sens de l'humour chez Descartes* évoqué par le comédien et musicien Pierre Cleitman. Ou encore les évocations de *Luchino Visconti, le prince blessé* et *Sacha Guitry, le comédien imaginaire* par le chef d'orchestre Patrick Crispini. L'acteur fribourgeois Jean Winiger et le ténor Philippe Jacquiard feront revivre en textes et chansons *Le grand destin du général Dufour*.

Les sciences seront aussi à l'honneur, avec les mathématiciens Alain Schärli et Jérôme Gavin qui affronteront des *Problèmes de robinets*. Le professeur en astrophysique et cosmologie de l'EPFL Jean-Paul Kneib éclairera *Le côté sombre de l'univers*. Et le médecin et historien Vincent Barras répondra à la question *Qu'est-ce qu'un hôpital?*, analysant sous toutes ses coutures l'hôpital contemporain. En outre, le biologiste Christophe Le Nédic expliquera comment *Gérer la Grande Cariçaie pour mieux la protéger*.

Ce programme de conférences est complété par divers ateliers, cours et séminaires, animés en particulier par le musicien et chef d'orchestre René Spalinger (sur *Franz Schubert*), et par l'historienne de l'art Liselotte Gollo (sur *Le Caravage*).

Programme : [UNAB Programme 2017-2018](#)

» PFY

\* \* \*